



# LE BUREAU DES QUESTIONS EXISTENTIELLES

## POURQUOI y a-t-il autant de vent à Toulouse?

**ZEF.** Il se dit que le vent souffle particulièrement fort à Toulouse. Entre les vents d'Ouest et le vent d'Autan, la capitale occitane est servie. Mais, quoi qu'on en pense, pas plus que sa voisine montpelliéraine.

Après quatre jours consécutifs de vent d'Autan à Toulouse, on peut bien se le demander: pourquoi tout cet air en mouvement? Comment le vent a-t-il pu

renverser les quatre wagons du train numéro 52 entre Revel et Toulouse et coûter la vie à une passagère au petit matin du 4 mai 1918? Pourquoi Éole, si pratique pour décoller à faible vitesse d'un aérodrome, a-t-il laissé des souvenirs de «secouées mémorables, avec des rebondissements, des descentes désordonnées ou des départs en vrille», aux aviateurs de l'Aéropostale, comme le pilote André Dubourdieu le raconte dans ses mémoires? La question



chiffonne également dans les campagnes du pays toulousain, où les agriculteurs observent l'agitation de leurs vaches quand souffle le vent d'Autan. À la frontière du Tarn, Marie Poncin, la soixantaine, aimerait bien savoir d'où vient la cause des céphalées dont elle souffre à chaque fois que le vent se lève. Ancien cadre dans l'aérospatial, son mari

Sébastien a bien son idée sur la question. «Cela dépend du relief. Les Corbières et la Montagne Noire créent un goulot d'étranglement qui provoque un "effet venturi" et une accélération des vents du Sud-Est. Il se passe le même phénomène pour le Mistral entre le Massif Central et les Alpes», expose ce pilote de planeur chevronné.

À Météo France, on valide l'hypothèse de l'aviateur. Moins dominant que les vents froids et secs venus de l'Ouest, le vent d'Autan est un vent régional de printemps et d'automne, dont l'étymologie renvoie à l'aster et l'altanus, ces vents du Sud ou de la mer des Latins. Plus globalement, le vent d'Autan a une double origine. «Il y a le blanc et le noir», détaille

Hélène Laviron, prévisionniste à Météo France. «Le premier est un vent chaud du Sud-Ouest qui se heurte aux Pyrénées espagnoles, longe la chaîne par l'Est, se charge en humidité sur la Méditerranée, s'en décharge sur les reliefs jusqu'à la Montagne noire et arrive sec et porteur de beau temps dans le Lauragais et à Toulouse. Le second provient des vents continentaux du Nord-Est. Il est plus humide et annonce l'arrivée de perturbations.» Enregistré à 126 km/h à

Toulouse en 1999, le vent d'Autan toulousain est en général moins brusque que "le Marin", son alter ego montpelliérain. Hélène Laviron l'a vérifié dans ses statistiques, Toulouse est moins ventée que Montpellier. N'en déplaise aux Toulousains.

Gael Cérez ✍

LE JOURNAL TOULOUSAIN

**JT**

MÉDIA DE SOLUTIONS

COMPRENDRE, S'INSPIRER, AGIR 1€

# OSER LA DERNIÈRE CIGARETTE

L'hebdo sans filtre

Culture p.11  
LE WEEK-END  
DES CURIOSITÉS

En immersion p.13  
FAMILIARISER  
LES ENFANTS AVEC  
LA DIFFÉRENCE

JEUDI 01 > 08 JUIN 2017 · N° 741

© Hélène Ressayres / JT

LA RÉGION  
S'ENGAGE POUR LES LYCÉEN.NE.S ET APPRENTI.E.S

**C'EST MA CARTE !**

CARTE GRATUITE & OBLIGATOIRE

2017 2018

CARTE JEUNE RÉGION

Occitanie

R 29141 - 0741 - F 1,00€

C'EST L'HISTOIRE D'UNE LETTRE...

# De rupture



Ma très chère,

Notre relation ne rime à rien et me tue à petit feu. Je te l'ai souvent dit, mais, cette fois-ci, ma décision est prise: je te quitte. Tout est fini entre nous. Je ne sais même pas pourquoi nous sommes restés si longtemps ensemble.

Notre histoire aurait dû s'arrêter à notre désastreuse première fois. Cela s'était si mal passé que j'en étais tombé malade. Mais, je ne sais par quel tour de magie, tu m'as fait tourner la tête. Tu as réussi à m'envoûter et nous sommes devenus inséparables. Dans les moments de joie ou de déprime, d'amour ou de colère. Pas un jour sans toi, partout, tout le temps. Je me sentais bien avec toi, tu me donnais confiance en moi.

Et puis, petit à petit, l'habitude a pris le pas sur la passion. Nos soirées sont devenues excessives et nos matins chagrins. J'ai arrêté le sport, tu m'as rendu mou. Tu me coûtes un argent fou. Et, excuse-moi si c'est un peu brutal: je ne supporte plus ton odeur, toujours sur moi. Je ne suis pas le seul: dans mon entourage, nombreux sont ceux qui ne peuvent plus te sentir!

Tu n'imagines pas à quel point cette séparation me sera déchirante. Heureusement, beaucoup de gens pourront m'aider à tenir le coup. Toi, je sais que tu n'en souffriras pas beaucoup. Tu es déjà tellement occupée à faire du mal à d'autres.

Ma décision est ferme et définitive. Ma très chère cigarette, je te quitte.



Ton ex

# Législatives 2017

Suivez le Petit dej' des solutions du JT en partenariat avec Politizr.com

 le journaltoulousein



Pierre LACAZE  
PCF



François CHOLLET  
LR



Catherine LEMORTON  
PS



Christine ARRIGHI  
EELV



Manuel BOMPARD  
France Insoumise



Jean-Luc LAGLEIZE  
REM

Venez à leur rencontre

Le 2 juin 2017, 10h  
au Lab'Oïkos, 32 rue Riquet, 31000 Toulouse

Posez-leur vos questions sur :  
www.politizr.com ou par mail à jt@politizr.com

**DE L'AIR.** « C'est décidé, demain j'arrête ! » Combien de fumeurs se seront fait cette promesse à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac qui s'est tenue le 31 mai ? Elle vient régulièrement rappeler des chiffres angoissants. Comme ces 7 millions de personnes qui meurent chaque année à cause du tabac. Les Français en ont conscience : près de sept fumeurs sur dix ont déjà tenté d'arrêter. Mais une minorité y parvient. Pour ne pas voir sa volonté partir en fumée, le JT est allé prendre conseils auprès de médecins et d'anciens accros à la nicotine. Alors, clope ou pas clope ?



Jt

# OSER la dernière

« Le tabac, c'est 300 morts par jour en France. Les gens fument toujours trop », lâche Guillaume Sudérie, responsable du pôle addiction à l'Observatoire régional de santé de Midi-Pyrénées. Les derniers résultats publiés ce mardi par le Bulletin épidémiologique hebdomadaire de l'agence nationale Santé publique France ne le contredisent pas. Selon cette enquête réalisée auprès de 15 000 personnes, plus d'un tiers des Français fumaient régulièrement en 2016. « Des chiffres qui sont stables depuis 2010 », souligne le bulletin.

Un phénomène qui cache des disparités sociales et géographiques. Le tabagisme augmente dans les classes populaires alors qu'il baisse

chez les plus aisés. En Midi-Pyrénées, les jeunes de 17 ans fument plus que la moyenne métropolitaine. À cet âge, en 2014, l'usage quotidien de tabac s'élève à 37% contre 32% à l'échelle hexagonale. « La pratique se fixe à 17 ans et bouge ensuite très peu », explique Guillaume Sudérie. « Phénomène nouveau également, les femmes de 40 ans s'y mettent aussi », poursuit-il.

« Il faut une hausse significative du prix, d'au moins 10% par an »

Pourtant, ce n'est pas faute de multiplier les mesures de dissuasion.

Dans ce domaine, l'État dispose de plusieurs armes. La première étant l'interdiction de la cigarette dans certains lieux, notamment

publics, ou celle de faire de la publicité. C'est l'objectif de la loi Veil en 1976, suivie par la loi Évin en 1991. Dernière action en date: le paquet neutre. Mais cinq mois après sa généralisation, les résultats ne sont pas au rendez-vous. Selon l'administration des douanes, citée dans un article du quotidien "Le Parisien", les commandes des buralistes sont supérieures de 1,4% au premier trimestre 2017 à celles des trois premiers mois de 2016.

La campagne de prévention "Moi(s) sans tabac" lancée en novembre 2016 par le ministère de la Santé, semble, elle, avoir eu davantage d'effets. Des kits d'arrêts ont par exemple été distribués et la sécurité sociale a augmenté sa prise en charge des substituts tabagiques jusqu'à 150 euros par



© Franck Alix / JT

# cigarette

an. Si le bilan complet est en cours d'élaboration, 180 000 personnes se sont déjà inscrites sur le site [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr).

Mais selon Guillaume Sudérie, l'arme la plus efficace reste encore de frapper les consommateurs au portefeuille: « Il faut une hausse significative du prix, c'est-à-dire d'au moins 10 % par an. » L'Organisation mondiale de la santé le préconise aussi, notamment parce que cela protège les plus précaires et les plus jeunes, dont les budgets sont plus serrés. Preuve en est, entre le début des années 1990 et 2005, en France, le prix des cigarettes est passé de 1,5 à 5 euros, et les ventes ont baissé de plus de 50%. Depuis, le paquet a connu des hausses plus modestes. Selon Guillaume Sudérie, le levier

financier est d'autant plus intéressant qu'il n'est pas annulé par le marché parallèle: « Nous avons constaté qu'en 2004-2005-2006, la baisse de la consommation a été seulement 10 % moins importante dans l'Ariège, département limitrophe de l'Andorre, que dans le Lot. Ce n'est donc pas déterminant ».

La question de l'augmentation des taxes semble faire son chemin. Lors de sa campagne, Emmanuel Macron a annoncé vouloir porter le paquet à 10 euros. Si aucune mesure supplémentaire n'est prise et que l'évolution de la consommation ne connaît pas de fléchissement, l'Hexagone ne devrait pas en avoir terminé avec le tabac avant 2130.

Delphine Tayac ✍

## Après sa dernière cigarette, il faut...

 **20 minutes**  
pour retrouver  
une pression sanguine normale

**48 heures**  
pour que commencent à revenir  
le goût et l'odorat 

 **1 à 9 mois**  
pour que débute  
la régénération des poumons

**10 à 15 ans**  
pour récupérer une espérance de vie  
de non-fumeur 

## Les dépenses annuelles d'un fumeur

 1 paquet par jour  
= Un voyage au Brésil

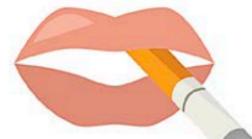
10 cigarettes par jour  
= Plus d'un smic 

 5 cigarettes par jour  
= Une belle télé

Jt

Source : Tabac Info Service

**16 millions** de fumeurs  
en France

**58 %**  
d'entre eux  
ont envie d'arrêter 

**400 000 à 500 000 personnes**

 arrêtent de fumer  
chaque année  
pendant au moins un an

Source : Tabac Info Service / INPES

## EN ENTREPRISE, *une petite pause sans clope*

**TAF(FE).** Un fumeur perdrait un peu plus d'une heure de travail par jour en pause cigarette. Ce constat pousse de plus en plus d'entreprises à mettre en place des programmes pour inciter leurs employés au sevrage tabagique. À Toulouse, le phénomène, qui concerne principalement les grands groupes, affiche des résultats très encourageants.

**Jt**



« **J**e n'avais jamais vraiment pensé à me lancer dans une démarche pour arrêter de fumer », avoue franchement Guillaume Rocheron. Pourtant, depuis six mois, ce dessinateur industriel chez Safran à Toulouse n'a plus grillé une cigarette. Après 20 ans de nicotine, il a réussi son sevrage tabagique grâce à un programme mis en place par son entreprise. « En novembre dernier, lors du "mois sans tabac", le médecin de la société m'a fait souffler dans une machine qui calcule le monoxyde de carbone présent dans l'organisme. Mes résultats étaient élevés ! J'ai ensuite réalisé un test de mes capacités pulmonaires, et là encore le bilan n'était pas bon du tout. Ça m'a fait réfléchir », raconte-t-il.

Le médecin du travail propose alors au salarié de venir à une première réunion d'information présentant un programme d'arrêt du tabac qui vient justement d'être lancé. Là, Guillaume Rocheron parle pour la première fois avec une addictologue. « J'ai eu un déclic, j'ai réalisé que j'étais addict ! Et que j'étais très mal informé de tous les effets sur ma santé et sur ma vie. »

Il commence alors un plan d'action précis financé à la fois par l'entreprise et par sa mutuelle : réunions en groupe, une fois par semaine pendant un mois, puis une fois par mois, séances de sophrologie et de diététique, prescription de patchs... Malgré des moments très durs et quelques nuits blanches, le dessinateur industriel tient bon : « Les réunions de groupe m'ont beaucoup apporté, je n'avais pas envie de craquer le premier ! » Le fait de suivre un plan de sevrage sur

son lieu de travail, entre midi et deux, rend également la démarche moins ardue que s'il fallait se déplacer jusqu'à un hôpital, prendre un rendez-vous, trouver un créneau horaire... « On m'a apporté le programme sur un plateau », reconnaît-il. « Mais ce qui m'a énormément aidé à tenir, c'était de voir au quotidien des collègues qui sont dans le même cas que le mien, de pouvoir parler de nos difficultés, de se soutenir au moment de la pause clope, ou de se dépanner d'un patch », explique-t-il.

Comme Guillaume Rocheron, « de plus en plus de salariés arrêtent

« *J'ai eu un déclic, j'ai réalisé que j'étais addict !* »

de fumer par le biais de leur emploi, même si pour le moment, en France, cela concerne surtout de grands groupes, voire de grosses PME », constate le docteur Éric Duteil, médecin tabacologue. « C'est beaucoup plus rare dans les TPE. » Pourquoi les entreprises se donnent-elles autant de mal pour

bannir la cigarette de la vie de leurs salariés ? Par souci pour leur santé mais aussi pour des raisons de productivité et d'économies.

Selon une étude de l'université de l'Ohio, un fumeur entraînerait un surcoût de 4600 euros par an à son employeur en raison du nombre de jours d'absence maladie et du temps passé en pause cigarette. Avec huit pauses de 10 minutes en moyenne, ce sont 80 minutes quotidiennes qui partent en fumée, bien au-delà du temps légal de pause, de 20 minutes par jour. Sans compter les méfaits du tabagisme passif pour les salariés non-fumeurs. « Certes, mettre en place un programme d'arrêt du tabac représente un investissement important », poursuit le Dr. Duteil. « Mais il devient rentable pour l'entreprise au bout de deux à trois ans, car le surcoût engendré par les fumeurs diminue d'année en année. »

D'autant plus que les programmes effectués de façon collective en entreprise ont des résultats bien supérieurs aux méthodes individuelles (respectivement 45 à 55%



© Franck Aïx / JT

## LA TÊTE D'AMPOULE

# SI ON VEUT, on peut ?

**SANS FILTRE.** Benjamin Charat est tabacologue à l'hôpital Joseph Ducuing de Toulouse. Il applique la seule méthode de sevrage tabagique prise en charge par la sécurité sociale. Une thérapie comportementale et cognitive qui a fait ses preuves.

« Arrêter la cigarette n'est pas une question de volonté mais de motivation », insiste Benjamin Charat. Et si un fumeur vient consulter le tabacologue, c'est qu'il est motivé. Dans sa tête – là où tout se passe –, il a déjà effectué la moitié du chemin. Avec le médecin, il va alors recenser tout ce qui lui déclenche l'envie de fumer. C'est l'aspect comportemental de la thérapie. En moyenne, sur un paquet de cigarettes, seules deux sont prises par plaisir. Les autres, par automatisme. Comme le chien de Pavlov qui salive en entendant sa gamelle, le fumeur est conditionné : il associe la cigarette à toute une série de signaux émotionnels ou environnementaux (stress, concentration, café, alcool, etc.). « Ce sont les ennemis. Si on arrive à les repérer, on obtient une carte du champ de bataille et on peut échafauder une stratégie de défense », témoigne Benjamin Charat, qui, depuis 18 ans, mène une guerre sans merci au tabac. Outre l'apprentissage de tactiques d'évitement ou de remplacement, cette étape doit aussi persuader le fumeur de l'intérêt indéniable de l'arrêt du tabac sur sa qualité de vie : « Quand il se rend vraiment compte que son comportement est contraire à sa volonté, il passe à l'action et le processus de sevrage débute. » Le patient écrit alors, à la main, une lettre de rupture à la cigarette. Il lit et relit, plusieurs fois par jour, la liste de tous les attraits d'une vie sans elle. Et il fixe une date d'arrêt définitive.

Puis, on s'en prend à la dépendance physique, particulièrement intense en ce qui concerne la nicotine. Si une personne sur dix buvant de l'alcool en est fortement dépendante, pour le tabac, c'est huit sur dix. Une drogue tout aussi addictive que la cocaïne. Ici, un soutien chimique est le bienvenu : les patchs et autres substituts vont venir saturer les récepteurs nicotiniques qui se trouvent dans le cerveau : « Cela va les endormir, mais ils restent là, comme une ampoule éteinte qu'on ne peut pas enlever. C'est l'empreinte addictive, qui est indélébile. C'est pourquoi à la moindre cigarette, c'est la rechute garantie ! », prévient Benjamin Charat. À l'origine de cette empreinte, il y a toujours un manque d'estime de soi, de confiance en soi et une mauvaise image de soi. C'est l'aspect cognitif de la thérapie. Le sevrage permet de gagner sur ces trois tableaux et donc d'agir sur l'empreinte addictive : « À ce stade, il naît un cercle vertueux, où le patient devient son propre thérapeute. » Ce n'est pas pour autant qu'il est tiré d'affaire : 90% de ceux qui arrêtent de fumer reprennent la cigarette au bout d'un an. Pour tenir, rester abstinent, l'aide du tabacologue est indispensable : « Plus on essaie et plus le taux de réussite augmente. Le seul échec, c'est l'immobilisme. »

Philippe Salvador ✍

« Les réunions de groupe m'ont beaucoup apporté, je n'avais pas envie de craquer le premier ! »

complet visant à remplacer le temps passé à fumer en moment sportif. « Des tabacologues sont intervenus mais aussi des conseillers sportifs. Ils ont donné des séances de groupe dans une salle de sport, créée pour l'occasion, et ont proposé un programme d'activités physiques adaptées. Sans oublier le yoga, le karaté, l'ostéopathie... », explique Carole Viché, conseillère prévention santé à la mu-

tuelle Mutaéro, qui a participé au programme O2. Pour diminuer la frustration due à l'arrêt du tabac et troquer la pause cigarette par un moment de détente, d'autres entreprises ont eu recours à l'installation d'un baby-foot ou à un abonnement à des journaux et magazines. « Plus l'entreprise investit en moyens financiers et humains, plus les résultats sont importants », pointe du doigt Éric Duteil.

Maylis Jean-Préau ✍

Jt

### BENJAMIN CHARAT

> Psychologue clinicien spécialisé en addictologie à l'hôpital Joseph Ducuing de Toulouse.





## LA SOLUTION DE LA SEMAINE

# ÊTRE ENTOURÉ pour ne pas craquer

Arrêter de fumer, cela peut se faire sans l'aide de personne. Pour beaucoup néanmoins, il est essentiel d'être accompagné avant, pendant, voire après le sevrage tabagique. « On a tendance à rechuter lorsqu'on est seul, à fleur de peau, à cause du manque », explique Pauline Raysseguier, psychologue en addictologie.

Si les praticiens sont les premiers vers lesquels se tourner pour ne pas rester isolé, les groupes de paroles peuvent aussi être un soutien. Gratuits dans les centres de sevrage tabagique ou les associations comme OC' Drogue de l'Arpade, les participants y partagent leurs expériences, les phases qu'ils traversent : « On cherche à ce qu'ils puisent dans les ressources de chacun », explique le Dr. Raysseguier. « Le groupe désinhibe, il permet de voir qu'on n'est pas seul à être addict, que les autres partagent nos difficultés, et de se sentir utile en constatant que sa propre expérience en inspire d'autres. » Un dispositif qu'a aussi testé l'association Clémence-Isaure :



« Cela a donné d'excellents résultats pour les personnes ambivalentes qui veulent arrêter sans vraiment le vouloir », explique Martine Lacoste, directrice de l'association. « Plutôt que d'être seul dans l'aventure, ça devient un challenge d'équipe. »

Et même en manque de temps, les fumeurs peuvent trouver une oreille attentive auprès des services d'écoute, comme Tabac Info Service, qui met des tabacologues à leur disposition 24h/24h. Coaching personnalisé par mail, applications et forums... De nombreux autres moyens existent pour ne pas rester seul. Aussi déterminé soit-il, le fumeur n'est jamais à l'abri d'un moment de faiblesse. C'est à ce moment-là que les autres prennent toute leur importance : qu'ils servent de soutien, d'inspiration ou simplement d'écoute.

Célia Coudret ✍

Jt



### Une exposition ENGAGÉE

Aborder le thème du tabac à travers des peintures à l'encre de Chine. C'est ce que propose l'artiste Aline Gonzalez en exposant des portraits d'artistes ayant succombé à la nicotine. Une rétrospective réalisée en partenariat avec l'association Tabac&Liberté, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Au programme également : l'histoire du tabac et les dangers de sa consommation. L'événement a lieu à la salle d'exposition de la Communauté municipale de santé jusqu'à 6 juin.

✍ [tabac-liberte.com](http://tabac-liberte.com)



### Une AIDE financière

Patches, gommes à mâcher, pastilles : cela peut coûter cher d'arrêter de fumer. Pour que l'argent ne soit pas un frein, l'Assurance maladie peut rembourser une partie de ces frais. Sur présentation d'une ordonnance, les substituts nicotiques sont pris en charge à hauteur de 150 euros par année civile. L'indemnisation se fait directement via la carte Vitale ou à l'aide

d'une feuille de soins à transmettre à la Caisse primaire d'assurance maladie du bénéficiaire. À noter que le coût de ces substituts peut être amorti par une mutuelle ou une assurance complémentaire santé selon le contrat souscrit.

✍ [ameli.fr](http://ameli.fr)



### Pour une terrasse SANS TABAC

Boire un café sans être fumeur passif, c'est possible. Un site internet ainsi qu'une application ont été créés pour sélectionner les terrasses de restaurants et de cafés

totallement ou partiellement adaptées aux non-fumeurs. Une initiative du ministère de la Santé qui accompagne le lancement de l'opération "Ma terrasse sans tabac" en mars dernier. Le dispositif est présent dans plusieurs villes de France, dont Toulouse. Utile

pour les personnes qui ne fument pas, mais aussi pour celles qui souhaitent arrêter ou ne pas rechuter.

✍ [materrassesanstabac.com](http://materrassesanstabac.com)





VOUS ALLEZ EN ENTENDRE PARLER

## QUAND L'INCONSCIENT *dit stop au tabac*

«*Quand j'ai quitté votre bureau, j'ai oublié que je fumais.*» Cette phrase Odile Hugues l'entend souvent. Membre de l'Association française pour l'étude de l'hypnose médicale (AFHEM) depuis 15 ans, la psychologue utilise l'hypnose pour ses patients fumeurs. Les étapes de ses séances d'une heure sont bien codifiées: après une phase de relaxation, on passe à une phase de grande concentration, appelée transe hypnotique, pour amener le patient à prendre conscience de l'inutilité de la cigarette dans sa vie. Vient enfin la phase du "réveil". Pour Odile Hugues, la méthode doit être le fait de professionnels avertis et non de simples thérapeutes. «*C'est important de s'adresser à un médecin ou à un psychologue qui pratique l'hypnose médicale. La pratique tabagique peut cacher d'autres maux, seul un professionnel peut agir dans ces cas-là*», explique-t-elle.

Selon Odile Hugues, la méthode serait efficace pour le sevrage tabagique. D'après l'AFHEM, 40% des fumeurs n'auraient pas retouché une cigarette après leur séance. Utiliser l'inconscient pour ne plus

fumer, c'est aussi le credo d'Isabelle Meignant, formatrice EMDR (en français : Désensibilisation et retraitement par des mouvements oculaires), et présidente de l'association Action EMDR Trauma. Cette méthode de psychothérapie est utilisée pour guérir d'un stress post-traumatique, mais aussi pour l'arrêt du tabac, même si ses résultats n'ont pas été évalués à grande échelle. Cette technique consiste en une stimulation des deux côtés du corps à travers des mouvements oculaires ou des tapotements des mains sur une partie de l'anatomie. Cette stimulation travaille sur les souvenirs qui ont initié la prise de cigarette et va amener le fumeur à arrêter sa pratique. «*La mémoire est cognitive, sensorielle, somatique, mais aussi émotionnelle. L'EMDR va travailler sur les souvenirs liés à la cigarette, qu'ils soient bons ou mauvais, pour montrer au patient son impact négatif sur son présent. C'est le retraitement*», explique Isabelle Meignant. La professionnelle insiste sur la nécessité de s'adresser à un thérapeute accrédité EMDR Europe.

Vanessa Vertus ✍

🔗 [emdr-france.org](http://emdr-france.org)

🔗 [hypnose-medicale.com](http://hypnose-medicale.com)



Jt

## *J'aide un proche* À SE SEVRER



© Valentin Oltone

Pendant plusieurs années, Géraldine, fumeuse, voit son mari tenter d'arrêter le tabac sans succès. Mais un jour, son beau-père tombe malade. Diagnostic: cancer du poumon. Les médecins lui parlent d'hérédité et Géraldine s'inquiète pour son mari, qui veut de nouveau arrêter. Pour l'aider, elle lui propose de se sevrer en même temps que lui. Aujourd'hui, cela fait huit mois qu'ils ont arrêté de fumer, même si cela n'a pas été toujours évident: «*Un moment, il me cachait qu'il fumait de temps en temps. Un jour, je suis tombée sur un paquet dans la boîte à lettres. Il le mettait là avant de rentrer à la maison! Il culpabilisait à l'idée de me décevoir*», raconte-t-elle.

La déculpabilisation est un des principaux processus entamés par un addictologue avec son patient. «*Les premières démarches viennent souvent d'un proche. Nous faisons ensuite s'approprier la demande de soin par le patient, pour que cet*

*objectif devienne le sien*», explique Pauline Raysseguier, addictologue.

Si l'entourage ne fume pas, comme dans le cas de Géraldine, souvent, il ne sait pas comment aider sans être incriminant. «*Il faut analyser les réactions du fumeur lorsque ses proches lui font des remarques. Nous pouvons alors travailler avec eux sur ce que cela provoque chez lui, sur la manière dont il faut lui parler*», développe le Dr. Raysseguier. «*Nous nous penchons aussi sur les réactions de l'aidant. Car on peut se braquer des deux côtés. Il est bon de prendre du recul sur soi-même pour pouvoir aider.*» Et s'il replonge, l'entourage doit veiller à ne pas insister sur le sentiment d'échec: «*Nous expliquons aux proches que la rechute fait partie du processus de sevrage, que le manque peut être très puissant. Ils doivent pouvoir l'entendre: ce n'est pas qu'une affaire de volonté.*»

Célia Coudret ✍

## IL MÉRITE DE FAIRE LA UNE

# Philippe VENTURA

Champion de course en sac

Fondée en février dernier, l'association Run Eco Team France compte déjà plus de 16 000 abonnés sur les réseaux sociaux. Parmi eux, Philippe Ventura. Ce Fonsorbais de 52 ans a non seulement décidé de chausser ses baskets pour dépolluer la planète mais il est aussi devenu coresponsable du groupe de Toulouse. À vos marques, prêts, ramassez !

✍ Marine Mugnier

**DÉPART** «La première fois que j'ai couru en ramassant des débris, j'ai récupéré un déchet dans un ruisseau et suis revenu avec une gratification immense», raconte Philippe Ventura, un des responsables du groupe Run Eco Team Toulouse. Depuis avril dernier, l'association nationale dispose d'une antenne toulousaine et cherche à rallier les amoureux du sport et de la planète.

**GESTE** «Ce qui m'a d'abord plu dans cet engagement, c'est la simplicité de l'action», explique le Fonsorbais, avant d'ajouter : «Le principe c'est un run égal un déchet». L'association propose ainsi à chaque membre de sa page Facebook de ramasser des débris lorsqu'il sort faire un jogging, de se prendre en photo avec ce qu'il a ramassé, et de la publier ensuite sur le réseau social.

**BASKET** «Je ne suis pas spécialement sportif, mais cela m'a motivé», confie celui qui court maintenant plusieurs fois par semaine. Le fait de se baisser, de grimper dans un arbre, de franchir un cours d'eau ne nuit pas à la performance physique. «Chacun fait à sa façon et on peut s'amuser à faire du fractionné si on veut.»

**DÉTERMINATION** Celui qui s'occupe de service après-vente dans le milieu médical raconte qu'il a parfois été découragé en découvrant un site à nouveau pollué alors qu'il venait d'être nettoyé. «Mais on réalise que si on le laisse sale, on incite les gens à le salir davantage. Alors on s'y remet.»

**RÉSEAU** Au départ, le quinquagénaire n'était pas forcément motivé à l'idée de poster ses prouesses sur Facebook : «Je n'aime pas trop le côté voyeuriste de ces sites». Mais il s'est petit à petit pris au jeu. «Maintenant, je suis accro. Il y a un réel intérêt à partager pour avoir un projet en commun. On se motive les uns les autres.» Aujourd'hui, ils sont de plus en plus nombreux à sauter le pas. Samedi 3 juin, Philippe Ventura organise une course Run Eco Team collective à Fenouillet. «Transmettre cet état d'esprit d'écocitoyen est primordial : il ne s'agit pas seulement de faire mais aussi de faire savoir», conclut-il.



## EN BREF



### PLUS DE PLACE pour les vélos

À partir du 2 juin, une voie située entre le rond-point de la Croix du Sud, à Colomiers, et Saint-Martin-du-Touch, sera dédiée uniquement aux cyclistes et aux piétons. Un parcours de 1,7 kilomètre, à l'abri des nuisances sonores et de la circulation automobile.



## 85

C'est le nombre de tonnes de CO<sup>2</sup> qui ne seront pas générées par les cantines de la mairie de Toulouse, jeudi 1er juin. Pour la Semaine européenne du développement durable, elles serviront des repas composés de produits bios ou locaux. Des menus générant 981 grammes de CO<sup>2</sup> contre 3649 grammes pour un repas habituel.

## 30 AGENDA

### > DU 2 AU 4 JUIN

Faire le plein d'astronomie avec le festival "Ciel en fête". Au programme : rencontres, ateliers, observation du ciel, Troc'Astros. Entrée gratuite.

✉ [cielenfete.fr](http://cielenfete.fr)

### > DU 2 AU 4 JUIN

"Rendez-vous aux jardins" : 184 parcs, jardins privés et publics à visiter en Occitanie pour découvrir et échanger les savoir-faire.

✉ [rdvj-occitanie.fr](http://rdvj-occitanie.fr)

## INNOVATION

# Quand des vélos MESURENT LA QUALITÉ DE L'AIR

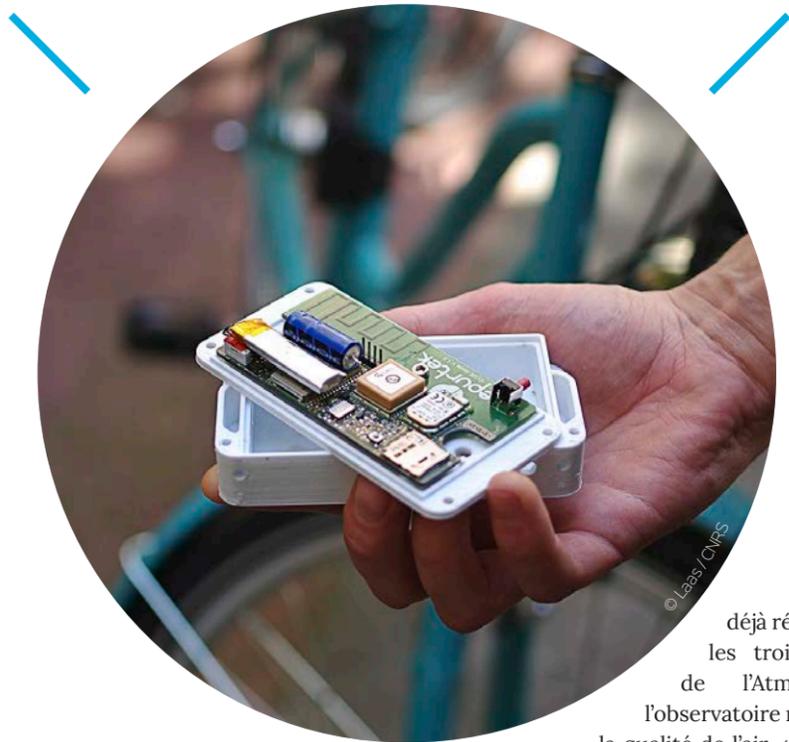
**FLAIR.** Le Laas-CNRS et la Maison du vélo s'associent pour installer des capteurs sur les bicyclettes. Baptisés Clue, ils mesureront toutes sortes d'informations telles que la pollution ou les trajectoires empruntées par les usagers

Et si chaque cycliste participait en temps réel à la mesure de la pollution dans les rues de Toulouse? L'idée, un peu folle, est née en 2015 d'une rencontre entre Gilles Tredan et Alice Pavillet, lors du défunt festival des sciences La Novela. «Alice, animatrice et documentaliste à la Maison du vélo, voulait connaître un peu mieux ses cyclistes. Mais il n'y a pas de donnée sur le nombre de kilomètres réalisés, les trajectoires, les phases de freinage et d'accélération, la qualité des routes utilisées ou la pollution inhalée», explique Gilles Tredan.

Pour capter toutes ces informations, le scientifique du Laas, l'un des principaux laboratoires du CNRS basé à Toulouse, a mis au point avec le laboratoire d'Aérodologie et la société Epurtek, un petit appareil bardé de capteurs, surnommé Clue (Cycle-based laboratory for urban evolutions). Pas plus grand qu'une main, celui-

ci se fixe sur le vélo et s'alimente en électricité grâce à une dynamo. Une petite antenne dissimulée à l'intérieur du boîtier de plastique blanc permet de transmettre en temps réel les informations collectées via le réseau bas débit LoRa déployé à Toulouse. Cinq, puis une trentaine de vélos en location vont être équipés dans les prochaines semaines. «J'ai déjà des volontaires pour en installer sur leurs vélos personnels», s'enthousiasme Alice Pavillet.

Transportés à travers toute la ville, ces capteurs permettront de compléter les mesures de pollution



déjà réalisées par les trois stations de l'Atmo-Oramip, l'observatoire régional de la qualité de l'air. «Nos appareils seront moins précis, mais nous pourrions voir si la pollution est homogène et ce à quoi les cyclistes sont exposés à quelques mètres des pots d'échappement», expose Gilles Tredan. Sensibles, les données personnelles récoltées seront confidentielles et anonymisées. «L'un des axes du projet est de trouver un moyen pour les neutraliser sans trop dégrader les informations», ajoute Gilles Tredan. «À terme, on aimerait libérer les données pour que les gens puissent les utiliser à des fins que nous n'avons pas encore imaginées.»

Gael Céréz ✍

## ÇA BOUGE !



# L'entreprise à l'heure du DÉVELOPPEMENT DURABLE

Pour la Semaine du développement durable, le Lab'Oïkos de Toulouse met les entreprises au vert. Des conférences et des ateliers pour une croissance responsable.

Les entreprises ne peuvent plus échapper à leur responsabilité sociale, elle doivent tenir compte de leur impact sur l'environnement et sur la société. Ce message est rappelé toute la semaine au Lab'Oïkos. Des entreprises y présentent leurs solutions vertes, comme EasyTri, qui recycle les mégots de cigarettes des salariés dans les entreprises. Ou Soffrinnov, qui utilise des palettes en bois pour construire des abris d'urgence. Jusqu'au 2 juin, des experts de la responsabilité sociale

des entreprises sont également conviés dans l'espace de coworking de la place Saint-Aubin. Ils y décrivent leurs méthodes pour associer performance économique, management responsable et préoccupations environnementales. «L'entreprise de demain fait la société de demain», lance Boris Mounet, l'un des initiateurs du projet. Pour lui, si le rôle du citoyen est central, la RSE permet, elle, «d'accompagner la transformation de l'économie». Le Lab'Oïkos et le JT, font partie d'un même groupe tout entier tourné vers le développement durable et l'économie positive.

Victor Bouchentouf ✍

## SORTIR

# Week-end des curiosités, À LA DÉCOUVERTE DE PÉPITES MUSICALES



**SURPRISE PARTIE.** Au Bikini, la curiosité n'est pas un vilain défaut, c'est même devenu une marque de fabrique, le temps d'un week-end. Totalement recentrée, depuis l'année dernière, sur la découverte de futurs talents, la programmation du Week-end des curiosités est, une nouvelle fois, pleine de pépites.

Il y a dix ans, la salle de concert emblématique et historique de l'agglomération toulousaine lançait le concept des Curiosités du Bikini. En invitant le public à découvrir, le temps d'une soirée, les talents de demain pour un prix dérisoire, la structure culturelle entendait ainsi affirmer son identité, au-delà des pointures qu'elle accueille tout au long de l'année. Une prise de risque qui s'avère payante : très vite, un public en quête perpétuelle de nouveaux sons fait confiance au talent de dénicheur des équipes du Bikini et du producteur Bleu Citron, qui collaborent étroitement sur le projet. « Il y a un gros travail de repérage effectué sur les festivals ainsi qu'après des producteurs. Les groupes qui nous intéressent sont ceux qui sont encore dans une sorte d'underground, mais dont on repère le talent et l'originalité. Il faut aussi une bonne dose de flair et on a prouvé notre savoir-faire en invitant des artistes

comme Fakear ou Superpoze, qui ont explosé depuis », souligne Marie-Ange Martin, chargée de communication chez Bleu Citron.

Le concept marche tellement bien qu'en 2011 un week-end est organisé pour mettre encore plus en lumière la démarche. Encore une fois, c'est un succès. Avec le potentiel du site aux alentours du Bikini, les équipes organisatrices se mettent à rêver de faire enfin émerger le gros festival de musiques actuelles qui manque dans la métropole et convient des têtes d'affiche aux festivités. Un virage difficile à négocier toutefois : « Depuis l'année dernière, nous avons décidé de nous recentrer sur la découverte. Fini les risques économiques avec notamment le déploiement d'une scène sur le port de Ramonville. Nous sommes revenus à quelque chose de plus cohérent, que ce soit en termes de programmation en renouant avec l'esprit originel, qu'en termes d'aménagement du site. Et cela a été une vraie réussite », avoue Marie-Ange Martin.

Cette septième édition, les organisateurs l'annoncent encore plus éclectique avec le retour en force du rock, quelque peu délaissé l'année dernière au profit du hip-hop et de l'électro. L'occasion de s'essayer au

« On repère le talent et l'originalité »

bon vieux son qui tâche du pourtant jeune groupe Fuzzy Grass, ou de se laisser emporter par le rock garage de Pogo Car Crash Control, qui s'inscrit dans la lignée de Nirvana ou Rage Against The Machine. Et comme parmi les noms à l'affiche figurent forcément les talents de demain, autant se familiariser d'emblée avec les machines expérimentales des parisiens Faire, la pop suave de François & The Atlas Mountains ou avec le rappeur bruxellois Roméo Elvis. Enfin, une large place est faite aux talents locaux avec notamment Ainamaty, Cathédrale ou encore Mirror, duo électro formé par les musiciens de Bigflo et Oli.

Au final, une programmation aussi excitante qu'un premier rendez-vous. Si la vie d'un festival n'est pas un long fleuve tranquille, le Week-end des curiosités semble, lui, avoir trouvé son rythme de croisière.

Nicolas Mathé ✍

## Une BROCANTE rock'n'roll

Il ne faut pas l'oublier. Le dimanche, après deux soirs de concerts, ce vide-grenier entièrement dédié au rock est devenu un rendez-vous incontournable, convivial et familial. Ouvert aux professionnels et aux particuliers, l'événement permet d'exposer gratuitement ses créations, mais également disques, vêtements, instruments de musiques... en rapport bien sûr avec le rock'n'roll.

2 > 4 JUIN / 12 à 20€ l'entrée  
Le Bikini, Ramonville

[weekenddescuriosites.com](http://weekenddescuriosites.com)

**LA RÉGION**  
**S'ENGAGE POUR LES LYCÉEN.NE.S ET APPRENTI.E.S**

**C'EST MA CARTE !**



#MACARTEJEUNE



Pour profiter des avantages de la carte, demande-la avant le 13 juillet sur [cartejeune.laregion.fr](http://cartejeune.laregion.fr)



Gratuité des manuels scolaires et aide à la lecture de loisirs



Gratuité des 1<sup>ers</sup> équipements professionnels



IoRdi : ton ordinateur portable personnel



Aide aux transports, hébergement et restauration

La Carte Jeune Région est cofinancée par l'Union Européenne. L'Europe s'engage avec le Fonds européen de développement régional.





## "Rêves de gosse" familiarise les enfants AVEC LA DIFFÉRENCE

**REGARDS.** Avec l'opération "Rêves de gosse", l'association Les Chevaliers du ciel permet depuis plus de 20 ans à des enfants en situation de handicap et valides de se rencontrer autour de projets artistiques. Cette année, leur tour de France se termine à Toulouse. Le JT a assisté à un moment de partage entre enfants «ordinaires» et «extraordinaires».

Un joyeux brouhaha s'échappe du réfectoire de l'ASEI Paul-Dottin, un centre éducatif basé à Ramonville, qui accueille des enfants et des adolescents atteints de déficiences motrices ou intellectuelles. Cet après-midi est un peu spéciale. Les professeurs, les éducateurs et le personnel de l'établissement ont poussé les tables et les chaises pour accueillir des jeunes venus de toute l'agglomération toulousaine. 197 élèves de tous âges se retrouvent pour travailler ensemble sur un projet pédagogique autour de la thématique de l'astronomie. Répartis en équipes, vont se mêler ce que l'association Les Chevaliers du ciel appelle des enfants «ordinaires» et des «extraordinaires», c'est-à-dire en situation de handicap moteur ou mental. Deux tiers des enfants sont en situation de handicap et l'autre tiers est valide. Une fois tous les élèves arrivés, les ateliers peuvent commencer. «Où est l'équipe des Cosmonautes?» lance une bénévole du Lion's Club, l'association qui se charge d'organiser toute la logistique du projet. Les jeunes rejoignent leurs tables avant

de s'affairer autour de grandes planètes colorées en carton et en papier. «Alors qu'est-ce qu'on pourrait rajouter?», demande Christel, monitrice éducatrice au centre Guilhem de Venerque, en distribuant des rouleaux de bolduc et des plumes aux élèves.

«En fait, nos élèves ne se sentent pas forcément handicapés», explique Christel. «Au travers du regard des autres, nous travaillons à les faire accepter leur différence. On prononce le mot handicap progressivement.» Certains ont eu des expériences douloureuses avec l'école traditionnelle et se tournent donc vers des institutions spécialisées. Pour eux, cette initiative maintient les possibilités de rencontre avec des jeunes valides. Au-delà d'être un support pour encourager les enfants à travailler ensemble et aborder des rudiments d'astronomie, chaque planète représente également une émotion. La joie, la colère ou la tristesse, comme à cette autre table où sont rassemblés des élèves de l'école Saint-Joseph et du Centre d'éducation spécialisée pour dysphasiques et déficients auditifs (Cesdda) Paulin-Andrieu. «Ils ont choisi la tristesse pour exprimer le fait que, parfois, on se moque d'eux», explique l'une des bénévoles du Lion's Club de Toulouse. À côté d'elle, Paul et Pauline, 10 et 12 ans, sont absorbés par leurs dessins. Souffrant de paralysie, la jeune fille est clouée sur un fauteuil. «Elle me dit ce qu'elle souhaite dessiner et moi je le fais», explique Paul, 10 ans, en faisant défiler sur son téléphone portable des modèles d'émoticônes à apposer sur la planète. «Eh oui, parce que moi je ne peux pas», lance Pauline en montrant ses doigts immobiles recroquevillés. Au fil des cinq ren-

contres organisées par "Rêves de gosse" depuis janvier, notamment à la Cité de l'espace, une complicité s'est nouée entre les deux enfants.

«Au fur et à mesure des ateliers, on constate une évolution. La première fois, les enfants ordinaires et extraordinaires ne se parlent pas beaucoup», explique Cécile Truan, enseignante à l'ASEI Paul-Dottin. «Les enfants valides sont même un peu interloqués. Puis d'une séance sur l'autre, ceux qui ont la pleine utilité de leurs mains

aident spontanément les autres. Ils apprennent à se connaître, puis se cherchent la fois d'après. Ça, c'est très beau», lance-t-elle.

L'horloge du réfectoire annonce déjà 16 heures. Le moment d'apporter les touches finales à chaque planète. Elles seront exposées au village de "Rêves de gosse" qui se tiendra le 3

juin à Toulouse. Tous les enfants s'y retrouveront pour la dernière fois. Avec une récompense de taille à la clé : un baptême de l'air offert à tous ceux qui ont participé à cette aventure. Une première pour certains d'entre eux compte tenu de la complexité d'embarquer un fauteuil roulant dans un avion. «Cela va surtout marquer le fait qu'ils ont vécu une expérience exceptionnelle», glisse Cécile Truan.

« D'une séance sur l'autre, ceux qui ont la pleine utilité de leurs mains aident spontanément les autres »

# Vos ANNONCES LÉGALES dans votre hebdo

annonceslegales@lejournaltoulousain.fr

Tarif de Publication : L'annonce légale est facturée en fonction du nombre de lignes publiées selon les normes fixées par l'arrêté ministériel du 21 décembre 2012 relatif au tarif annuel et aux modalités de publication des annonces judiciaires et légales. La version consolidée du 1<sup>er</sup> janvier 2017, fixe le prix de la ligne à 4.15€ HT pour le département de la Haute-Garonne.







## PLAN BTP

LA RÉGION ÉQUIPE LES TERRITOIRES ET SOUTIENT L'EMPLOI

[laregion.fr/les-marches-publics](http://laregion.fr/les-marches-publics)

### UN PLAN MARSHALL POUR LE BTP RÉGIONAL

Chef de file du développement économique, la Région a mis en place en 2016, un plan massif d'investissement public pour soutenir l'emploi dans les secteurs du bâtiment et des travaux publics. Ce "plan Marshall" permettra d'injecter plus de 880 M€ pour accélérer la réalisation de grands chantiers et en impulser de nouveaux.

### PLAN RÉGIONAL DE SOUTIEN AU BTP – LANCEMENT DE NOUVELLES CONSULTATIONS

Dans le cadre de son Plan BTP, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée lancera prochainement les consultations ci-dessous avec des modalités les rendant encore plus accessibles aux PME. A consulter sur [laregion.fr/les-marches-publics](http://laregion.fr/les-marches-publics)

Département d'exécution	Besoins identifiés	Compétences recherchées	Montant estimé € HT	Date de lancement de consultation envisagée
Aude	Mise aux normes et modernisation de l'aéroport de Carcassonne – Maîtrise d'œuvre pour la construction d'une jetée et d'une salle d'arrivée	Ingénierie aéroportuaire	450 000,00 €	Juillet 2017
Aude	Mise aux normes et modernisation de l'aéroport de Carcassonne – Maîtrise d'œuvre pour la réalisation de travaux de mise aux normes des aires aéronautiques et de réfection de la piste	Ingénierie aéroportuaire	1 050 000,00 €	Septembre 2017
Aude	Travaux d'extension du port de Port-La Nouvelle	Allotissement en cours Construction de digues, quais, terrassements, dragages, voirie, réseaux secs, réseaux humides	Non communiqué	Novembre ou décembre 2017
Aude Hérault	Gestion de l'exploitation et la maintenance de l'infrastructure de la ligne de Colombiers à Maureilhan, les Voies Ferrées Portuaires (VFP) du Sète et de Port-La-Nouvelle	Pas d'allotissement Exploitation ferroviaire, maintenance ferroviaire	Non communiqué	Septembre 2017
Haute-Garonne	Accessibilité des PMR*, câblage et divers - Lycée Roland Garros à Toulouse	Lot 1 : Gros œuvre Lot 2 : Signalétique Lot 3 : Menuiseries extérieures Lot 4 : Plâtrerie – Faux plafonds – Menuiseries bois Lot 5 : Peinture – Faïence – Revêtement de sol Lot 6 : Plomberie – Chauffage – Ventilation – Traitement de l'air Lot 7 : Electricité – Courants forts et faibles Lot 8 : Voirie Réseaux Divers Lot 9 : Bardage - Serrurerie	670 000,00 €	Octobre 2017
Hautes Pyrénées	Construction du Centre de Ressources et de Transfert en Composites Innovants - ENI de Tarbes	Lot 1 : Voirie Réseaux Divers - Espaces verts Lot 2 : Gros œuvre démolitions Lot 3 : Charpente couverture étanchéité photovoltaïque Lot 4 : Bardage métal isolation extérieure Lot 5 : Menuiseries extérieures/serrurerie Lot 6 : Cloisons doublages Lot 7 : Menuiseries intérieures Lot 8 : Plafonds suspendus Lot 9 : Sols durs faïences Lot 10 : Sols souples Lot 11 : Peinture Lot 12 : Chauffage Ventilation Climatisation -Plomberie -Sanitaire -Equipements laboratoire Lot 13 : Courants forts et faibles Lot 14 : Ascenseur	3.200.000,00 €.	Septembre 2017
Tarn et Garonne	Travaux concernant l'accessibilité des PMR*, câblage et diverses réhabilitations - Lycée Capou à Montauban	Allotissement non défini à ce stade	980 000,00 €	Octobre 2017

PMR\* : Personnes à Mobilité Réduite

## AVIS D'APPEL PUBLIC



## PRÉFET DE LA HAUTE-GARONNE

## AVIS D'OUVERTURE D'ENQUÊTES PUBLIQUES

## Acquisition d'immeubles exposés à un risque naturel majeur d'effondrement des berges sur la commune de Pointis-de-Rivière du 15 juin au 7 juillet 2017

## &gt; Description de l'opération soumise à enquête

Suite à la catastrophe naturelle survenue lors de la crue de la Garonne le 18 juin 2013 provoquant l'effondrement des berges par un phénomène d'érosion, l'Etat a décidé d'engager une procédure d'expropriation pour risque grave pour la vie humaine sur une zone urbanisée de la commune de Pointis-de-Rivière.

## &gt; Objet des enquêtes

Deux enquêtes sont conjointement ouvertes, dans la commune de Pointis de Rivière, sur :  
- l'utilité publique de l'acquisition des immeubles exposés à un risque naturel majeur d'effondrement des berges constituant une menace grave pour les vies humaines ;  
- la détermination des immeubles à acquérir et la recherche des propriétaires, des titulaires de droits réels et des autres intéressés.

## &gt; Durée des enquêtes

Les enquêtes se dérouleront pendant 23 jours entiers et consécutifs, du jeudi 15 juin au vendredi 7 juillet 2017 inclus.

## &gt; Désignation du commissaire enquêteur

M. Bernard LAUBARY est désigné en qualité de commissaire enquêteur par décision du président du tribunal administratif de Toulouse en date du 3 mai 2017.

## &gt; Lieu, jours et heures où le public pourra consulter les dossiers d'enquête

Le dossier d'enquête préalable à la déclaration d'utilité publique et le dossier d'enquête parcellaire resteront déposés, pendant toute la durée de l'enquête, à la mairie de Pointis-de-Rivière, rue Principale – 31210 POINTIS-DE-RIVIERE. Chacun pourra en prendre connaissance aux jours et heures habituels d'ouverture au public.

## &gt; Modalités selon lesquelles le public pourra présenter ses observations

## • Consigner ses observations sur les registres d'enquête

Pendant toute la durée de l'enquête, le public pourra consigner ses observations sur les registres distincts à feuillets non mobiles ouverts à cet effet, aux jours et heures habituels d'ouverture au public, à la mairie de Pointis-de-Rivière, rue Principale – 31210 POINTIS-DE-RIVIERE.

## • S'adresser par courrier au commissaire enquêteur

Les observations du public pourront, par ailleurs, être adressées, pendant la même période, par écrit, à M. Bernard LAUBARY, commissaire enquêteur, à la mairie de Pointis-de-Rivière, rue Principale, 31210 Pointis-de-Rivière, siège de l'enquête, qui les annexera aux registres d'enquête.

## • Rencontrer le commissaire enquêteur

Le commissaire enquêteur se tiendra à la disposition du public pour recevoir ses observations écrites ou orales lors des permanences suivantes à la mairie de Pointis-de-Rivière :

> le samedi 24 juin 2017 de 9h00 à 12h00  
> le lundi 3 juillet 2017 de 14h00 à 17h00

## &gt; Information des propriétaires

Il est signalé, en application des dispositions des articles L.311-1 à L.311-3 du code de l'expropriation, qu'en vue de la fixation des indemnités, l'expropriant notifie aux propriétaires et usufruitiers intéressés, soit l'avis d'ouverture de l'enquête, soit l'acte déclarant l'utilité publique, soit l'arrêté de cessibilité, soit l'ordonnance d'expropriation.

Le propriétaire et l'usufruitier sont tenus d'appeler et de faire connaître à l'expropriant, les fermiers, locataires, ceux qui ont des droits d'emphytéose, d'habitation ou d'usage et ceux qui peuvent réclamer des servitudes.

Les intéressés, autres que ceux mentionnés aux articles L.311-1 et L.311-2 du code de l'expropriation, seront en demeure de faire valoir leurs droits par publicité collective et tenus de se faire connaître à l'expropriant à défaut de quoi ils seront déchu de tous droits à indemnité.

## &gt; Lieux où, à l'issue des enquêtes, le public pourra consulter les rapports et les conclusions du commissaire enquêteur

Une copie des rapports et des conclusions du commissaire enquêteur restera déposée, pendant un an à compter de la date de clôture de l'enquête, à la préfecture de la Haute-Garonne ainsi qu'à la mairie de Pointis-de-Rivière.

Les personnes intéressées pourront obtenir communication des rapports et des conclusions, dans les conditions prévues par le code des relations entre le public et l'administration, en s'adressant au préfet de la Haute-Garonne - Direction des relations avec les collectivités locales - Bureau de l'aménagement commercial et de l'utilité publique - 1 place Saint Etienne - 31038 TOULOUSE CEDEX 9.

Enfin, les rapports et les conclusions du commissaire enquêteur pourront être consultés sur le site internet des services de l'Etat en Haute-Garonne :

[www.haute-garonne.gouv.fr/enqueterisquenaturepointis](http://www.haute-garonne.gouv.fr/enqueterisquenaturepointis)

## &gt; Décisions susceptibles d'être adoptées à l'issue des enquêtes

A l'issue des enquêtes, le préfet de la Haute-Garonne se prononcera, par arrêtés, sur l'utilité publique de l'opération et la cessibilité, au profit de l'expropriant, des parcelles nécessaires à sa réalisation.

Signé pour le préfet et par délégation,  
le secrétaire général, Stéphane DAGUIN

## CONSTITUTIONS

## Avis de constitution

Par acte sous seing privé en date du 24 mai 2017 à Toulouse, il a été constitué une société présentant les caractéristiques suivantes :

Dénomination sociale : EHO  
Forme sociale : Société par actions simplifiées

Objet social : Production de contenu marketing, organisation d'événements, publications « Web » et papier, activité de conseil en matière de marketing  
Durée de la société : 99 ans à compter de l'immatriculation au R.C.S.  
Capital social : 1.000 euros libérés en totalité

Agrément : Les cessions d'actions ne sont pas soumises à agrément.  
Exercice de droit de vote : Tout associé a le droit de participer aux décisions collectives, personnellement ou par mandataire, quelque soit le nombre d'actions qu'il possède. Il doit justifier de son identité et de l'inscription en compte de ses actions au jour de la décision collective. Le droit de vote attaché aux actions est proportionnel à la quotité du capital qu'elles représentent. Chaque action donne droit à une voix.

Président : Monsieur Julien MORATA, né le 12 octobre 1976 à TOULOUSE, de nationalité française, célibataire, demeurant 27, Allées Edouard Branly (31400) TOULOUSE.

Pour Avis.

Par Assp du 31.5.2017, il a été constitué une SCI dénommée : ALABAMA. Capital : 1 000€. Siège : 3 Rue Danielle Casanova, Z.A. de Ségla, 31600 Seysses. Objet : L'acquisition par voie d'achat ou d'apport, la propriété, la mise en valeur, la transformation, la construction, la vente, l'aménagement, l'administration et la location de tous biens et droits immobiliers, ainsi que la gestion et l'exploitation de ces droits ou biens. Durée : 99 ans. Gérance : Mr LAGUERIE Jean-Marc, 45 Rue de l'Ariège, 31120 Roquettes. Cession de parts sociales : Les parts sociales sont librement cessibles au profit d'un ou plusieurs associés. Toutes les autres cessions y compris celles aux ascendants, aux descendants et au conjoint sont soumises à l'agrément préalable obtenu par décision unanime des associés. Immatriculation au RCS de Toulouse.

## Avis de constitution de société

Par Suivant acte sous signature privée en date du 17 mai 2017 enregistré à ST GAUDENS le 29 mai 2017, Bordereau n° 2017/243, case N°2.

Il a été constitué la société par actions simplifiée

Dénomination : PIZZA KBCB  
Siège social : 30 Avenue de la Paix 31260 SALIES DU SALAT

Durée : 99 ans  
Capital : 1.000 €  
Objet : La société a pour objet, en France et à l'étranger : pizzeria, fabrication et vente à emporter.

Exercice du droit de vote : Tout associé peut participer aux décisions collectives sur justificatif de son identité et de l'inscription en compte de ses actions au jour de la décision collective. Chaque associé dispose d'autant de voix qu'il possède ou représente d'actions.

Agrément : Néant  
Premier Président : Monsieur Cédric BEAUMET, demeurant à 26 Chemin Haillies 31800 LABARTHE Immatriculation au RCS de TOULOUSE.

Par acte SSP ou authentique du 1er Mai 2017, il a été constituée une SCI dénommée : SCI NSN - Siège social : 7 rue du Maréchal Joffre, 31100 TOULOUSE  
Capital : 300 euros  
Objet : L'acquisition, l'administration, l'exploitation et la gestion par location ou autrement de tous immeubles et biens immobiliers, ou de parts de sociétés immobilières. Toutes opérations mobilières ou immobilières, juridiques ou financières, de caractère purement civil.

Gérance : Mr Nicolas THOMAS, 18 impasse Frédéric Chopin, 19100 BRIVE  
Cession des parts sociales : Les parts sociales sont librement cessibles entre associés. Elles ne peuvent à d'autres personnes qu'avec autorisation préalable de l'assemblée générale ordinaire des associés avec approbation à l'unanimité du choix du nouvel entrant.

Durée : 99 ans à compter de l'immatriculation au RCS de Toulouse.

AVIS DE CONSTITUTION - Forme : SAS. Dénomination : SAS SOBHY. Objet : travaux de maçonnerie générale. Siège social : 61 rue Pierre Cazeneuve 31200 TOULOUSE. Capital : 2000,00 €. Durée : 99 ans. Président : Mr, Nom Abdel OULD AMAR, demeurant COLOMIERS (31770) 4 allée de la Moselle. Immatriculation RCS TOULOUSE.

Suivant acte SSP du 19 mai 2017 constitution de la SAS RIQALA Capital social 1000 euros Siège social 36 rue Bayard 31000 Toulouse Objet boulangerie pâtisserie Président Mme Laëlla FAOUZI demeurant 2 rue d'Odeillo - 31100 Toulouse

Conditions d'admission aux assemblées d'actionnaires : Tout associé a le droit de participer personnellement ou par mandataire Conditions d'exercice du droit de vote aux assemblées : Chaque associé a autant de voix que d'actions

Transmission des actions : Libre Durée de la société : 99 ans à compter de son immatriculation au RCS Toulouse.

## Avis de constitution

Avis est donné de la constitution d'une Société présentant les caractéristiques suivantes :

DENOMINATION : SCI DE L'ARIZE  
FORME : Société civile immobilière  
SIEGE SOCIAL : 6 Quater, Route de l'Arize - 31390 CARBONNE  
OBJET : Acquisition, administration et gestion de tous biens immobiliers  
DUREE : 99 ans  
CAPITAL : 600 euros  
GERANCE : Madame Chantal, Gilberte MAGADE, épouse RESTES - Lieudit Villepinte - 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE  
IMMATRICULATION : au RCS de Toulouse.

Pour Avis.

Par acte du 22/05/2017, il a été constitué : SASU SUD RENOVATION, siégeant au 70 rue Jacques Babinet - BAL N°09-C/O ANNEX, 31100 TOULOUSE. Objet : Maçonnerie générale. Capital : 7500€. Durée : 99 ans. Président : M. AMRI Hamed, demeurant au 5 Allées LAGARRASIC 32000 AUCH. Admission aux Assemblées et droits de votes : chaque actionnaire est convoqué aux assemblées. Chaque action donne droit à une voix. Clause d'agrément : les actions sont librement cessibles entre actionnaire uniquement avec accord du Président de la société. Immatriculée RCS TOULOUSE.

NOTRE  
NUMÉRO  
DE TÉLÉPHONE

09 83 27 51 41

## TRANSFERTS DE SIÈGE

## PLAY SPORTS

SARL au capital de 200 €  
Siège : 670 ROUTE DE TOULOUSE  
31620 FRONTON  
803039890 RCS de TOULOUSE

Par décision de l'AGE du 20/03/2017, il a été décidé de transférer le siège social au 5 RUE SAINT ESPRIT 83170 BRIGNOLES. Mention au RCS de DRAGUIGNAN.

Dénomination: SCOP ECOZIMUT.  
Forme: SCOP ARL au capital variable de 23 450 €. Siège social : 8, rue Jacques Babinet - 31100 TOULOUSE. 797 984 390 R.C.S. TOULOUSE. Par décision de l'AG mixte du 27 mars 2017, les associés ont décidé de transférer le siège social à : Le Village By CA Toulouse, 31 Allée Jules Guesde, 31000 TOULOUSE à compter du 27 mars 2017. L'article 5 des statuts a été modifié en conséquence. Modifications au RCS TOULOUSE.

## LIQUIDATION

## ALLO LUC

S.A.R.L. au capital de 7 800,00 Euros  
Siège social : 779 Rue Léonie  
Biamouret - 31470 SAINT LYS  
R.C.S : 431334861

## Avis de parution

L'Assemblée Générale réunie le 15 Mai 2017 a approuvé le compte définitif de liquidation, déchargé Mme WIART Michelle de son mandat de liquidateur, donné à ce dernier quitus de sa gestion et constaté la clôture de la liquidation à compter du jour de ladite assemblée.

Les comptes de liquidation seront déposés au greffe du Tribunal de commerce de Toulouse en annexe au Registre du commerce et des sociétés.

Pour avis,  
Le Liquidateur.

## MODIFICATIONS OBJET SOCIAL

## ELISABETH DUBOIS ET ASSOCIES

Société à responsabilité limitée  
au capital de 18 293,88 euros  
Siège Social : 9 Rue Matabiau  
31000 TOULOUSE  
RCS : TOULOUSE 391 892 247

Aux termes d'une assemblée générale extraordinaire en date du 25 juin 2016, les associés ont décidé de modifier l'objet social de la société ainsi que l'article 2 des statuts comme suit :

Article 2 - Objet social  
La société a pour objet, en France et en tous pays : l'installation, la formation, la maintenance, le dépannage de tout matériel programmable.

A cet effet et dans le cadre de cet objet :

- l'achat, la vente, la location de tout matériel ou logiciel ;  
- l'étude, l'analyse, la conception et la réalisation de logiciels et d'équipements électronique et/ou mécaniques ;  
- l'ingénierie, la formation, le conseil et l'assistance technique en informatique ainsi que dans les activités annexes et connexes.

- l'acquisition, la prise à bail, l'aménagement et l'installation de tous locaux, immeubles ou droits immobiliers, l'acquisition de tous objets mobiliers et matériels ;

- Et plus généralement, toutes opérations industrielles, commerciales ou financières, mobilière ou immobilières, pouvant se rattacher directement ou indirectement à l'objet social ou susceptible d'en favoriser l'extension ou le développement.

Pour avis,  
La gérance

Ambassade cabinet conseil SARL, au capital 2000 euros.

Suite au PV AGE du 29/04/2017 l'associé unique décide de l'adjonction à l'objet social de l'activité de vente d'objets connectés à des particuliers ou à des professionnels, à compter du 2 mai 2017 l'article 2 des statuts est modifié en conséquence. Mention au RCS de Toulouse

CONSEILS D'EXPERTS

# Entrepreneurs : ET SI ON PARLAIT FISCALITÉ ?



**Optimiser vos relations commerciale:**

Le droit des affaires est un domaine d'intervention prédominant du cabinet, un socle pour régir au mieux vos partenariats industriels et commerciaux. Nous pouvons effectuer toutes consultations au regard du droit existant, mais surtout s'occuper de la négociation et de la rédaction de vos différents contrats. Nous serons également à même de vous guider dans le domaine de la propriété industrielle, pour vous assurer la meilleure administration de vos brevets et marques.

**Permettre la meilleure gestion de vos entités:**

Notre cabinet se tient à votre disposition pour toute assistance dans le suivi juridique courant et exceptionnel de la vie de vos sociétés. En fonction de vos besoins, il s'agira de créer des montages personnalisés conduisant à optimiser vos opérations. Outre la parfaite maîtrise des enjeux économiques des structures concernées, le cabinet saura vous assurer la meilleure optimisation en termes de fiscalité.

76 allées Jean Jaurès - BP 55 31000,  
Toulouse  
Tél : 05 62 18 09 66  
celinecarsalade@carsaladelawfirm.com  
carsaladelawfirm.com



Maître Carsalade intervient en matière immobilière (construction, urbanisme, transactions immobilières), patrimoniale (gestion de patrimoine, successions) mais aussi en droit des affaires et en fiscalité.

**Infogreffe.fr : un accès direct aux informations des Greffes des Tribunaux de Commerce.**

L'INFORMATION LÉGALE SUR LES ENTREPRISES  
Les Greffes des Tribunaux de Commerce

**NOMINATION DIRECTEUR GENERAL**



**Nomination d'un Directeur Général**

Aux termes d'une assemblée générale extraordinaire en date du 31 décembre 2016, il a été décidé la nomination du directeur général de la société dénommée COMMINGES GOUTTIERES, société par action simplifiée au capital de 3.000 €, dont le siège social est situé à LA-BARTHE-INARD (31800) 26 Chemin des Hailles, et immatriculé au RCS de TOULOUSE N°807836838.  
M. Cédric BEAUMET, demeurant 26 chemin de Hailles 31800 LABARTHE-INARD, accepte la fonction de directeur général à compter du 1er janvier 2017.

**NOMINATION PRESIDENT**

**LA FILLE DE ZORBA**  
SAS au capital de 100 Euros  
31 ROUTE DE FRONTON,  
31140 AUCAVILLE  
813344975 R.C.S. Toulouse

Aux termes d'une Assemblée Générale Extraordinaire en date du 02/05/2017 il a été pris acte de la nomination de Madame CATHERINE MENVIELLE, demeurant 1 RUE DU STADE 31620 CASTELNAU D'ESTRETEFONDS en qualité de nouveau Président, à compter du 02/05/2017 pour une durée illimitée, en remplacement de Madame EVELYNE MENVIELLE, Président démissionnaire.  
Mention en sera faite au Registre du Commerce et des Sociétés de Toulouse

**DIVERS**

**H'ARTI SERVICES**  
Société à Responsabilité Limitée  
Au capital social de 1 000 euros  
Siège social : 2 Impasse André Campra - 31100 TOULOUSE  
753 588 060 RCS TOULOUSE

**Transfert de siège social  
Modification gerance**

Par délibération en date du 1er janvier 2017, les associés de la société H'ARTI SERVICES ont adopté les résolutions suivantes :  
1) Le transfert du siège social de 2 Impasse André Campra, 31100 TOULOUSE au 19 Avenue Winston Churchill, Appartement 19, 31100 TOULOUSE, et ce à compter du 1er janvier 2017  
2) La nomination en qualité de gérant de la société, pour une durée illimitée, de Monsieur Mohamed ES SEDDIK, demeurant 19 Avenue Winston Churchill, Appartement 19, 31100 TOULOUSE, en remplacement de Monsieur Yasin ES SEDDYO, démissionnaire, et ce à compter du 1er janvier 2017.  
Les articles 4 et 16 des statuts ont été modifiés en conséquence.

Pour Avis et insertion.

**Pour vos demandes de DEVIS**

32 Rue Riquet  
31000 Toulouse

**RECTIFICATIFS**

Additif à l'annonce parue dans le Numéro 740 concernant la SASU DORJ.  
Il convient d'ajouter: «mention sera faite au RCS de Toulouse».

Rectificatif à l'annonce parue le 18/05/2017 concernant la Société ABO'S TRANSPORT. Il fallait lire un capital de 63 520 euros (et non 100 euros). Le reste est inchangé.

**Pour votre DÉPÔT d'annonces légales et judiciaires**

32 Rue Riquet • 31000 Toulouse  
annonceslegales@lejournaltoulousain.fr

**MODIFICATION CAPITAL SOCIAL**

**ELISABETH DUBOIS ET ASSOCIES**  
Société à responsabilité limitée  
Au capital de 18 293,88 euros  
Siège social : 9 rue Matabiau  
BP 101 - 31000 toulouse  
RCS Toulouse 391 892 247 (00035)

Aux termes d'une assemblée générale extraordinaire en date du 30 juin 2016, les associés ont décidé d'augmenter le capital social de 11 706,12 € afin de porter de 18 293,88 € à 30 000,00 € par la création de 768 parts nouvelles de 15,244 € chacune, numérotées de 1201 à 1968 inclus, émises au pair, entièrement libérées au moment de la souscription par compensation avec des créances liquides et exigibles sur la société. Cette augmentation de capital a eu lieu sans prime d'émission.

La collectivité des associés, comme conséquence de l'augmentation de capital, a décidé de modifier les articles 8 et 9 des statuts.

Le dépôt légal sera effectué au registre du commerce et des sociétés de Toulouse.

Pour avis.  
La gérance.

**NOMINATION COMMISSAIRE AUX COMPTES**

**OMNIS MEDICA**  
Société par actions simplifiée au capital de 300 000 euros  
Siège social : 15 Route de Grenade  
31700 BLAGNAC  
349957316 RCS TOULOUSE

Aux termes d'une délibération de l'Assemblée Générale Ordinaire Annuelle en date du 31.03.2017, suite à l'expiration des mandats des Commissaires aux comptes, il résulte qu'ont été nommés en remplacement :  
- La Société SERCO PARTNERS, domiciliée 63, rue du Colombier, CS 57695, 31676 LABEGE Cedex, a été nommée en qualité de Commissaire aux Comptes titulaire.  
- Monsieur Benjamin DELORY, domicilié 25 rue de Finlande, 81000 ALBI, a été nommé(e) en qualité de Commissaire aux Comptes suppléant.

POUR AVIS,  
Le Président